

Théâtre  
des  
**ROCHES**

Pratiques

artistiques

amateurs

2026-2027

Ateliers

Stages

Modalités d'inscription	page 3
<b>Éveil</b> Théâtre parents-enfants Éveil sensoriel parents-enfants Éveil musical Initiation musicale Éveil à la danse et aux expressions corporelles Éveil aux arts plastiques	page 5
<b>Arts visuels &amp; créations manuelles</b> BD Manga Arts plastiques Dessin <b>nouveau</b> Arts du pliage <b>nouveau</b> Céramique Tricot / Crochet / Customisation <b>nouveau</b> Atelier de création(s) : matière, objets et images animées <b>nouveau</b>	page 7
<b>Arts vivants &amp; expression scénique</b> Théâtre Cirque Drag Show	Page 10
<b>Danse &amp; mouvement</b> Danse contemporaine Hip-hop Swing Jazz et Charleston Danse africaine – énergie & groove <b>nouveau</b> Bien-être et vitalité Remise en forme douce Yoga / Pilates <b>nouveau</b> Yoga / Sophrologie <b>nouveau</b>	Page 13
<b>Musique</b> Groupes de musique - Pratiques collectives <b>nouveau</b> Pratique instrumentale Formation musicale	Page 16
<b>Stages</b> Céramique Conte musical Cirque Film d'animation et effets spéciaux	page 23
Tarifs	Page 26

Le Théâtre des Roches est un lieu artistique vivant, ouvert à toutes et tous. Scène pluridisciplinaire, fabrique artistique et maison des pratiques amateurs, il porte le projet culturel des Théâtres Municipaux qui rayonne sur toute la ville.

Au cœur de cette dynamique, les ateliers proposés tout au long de la saison invitent chacun·e à explorer, expérimenter et développer sa créativité. Pensés pour accompagner tous les âges et tous les niveaux, ils offrent un espace privilégié pour découvrir de nouvelles pratiques, approfondir une discipline ou simplement laisser libre cours à son imagination.

Cette année, nous vous proposons de nouveaux ateliers : dessin pour les adultes, arts du pliage, tricot, chorale gospel, danse africaine, yoga, pilates, musique orientale.

### Modalités d'inscription

**Réinscription** (pour les personnes inscrites en 2025-2026) : **du 2 au 23 juin 2026**  
Télécharger le formulaire de demande d'inscription sur le site : [lesroches-montreuil.fr](http://lesroches-montreuil.fr)  
Envoyer le formulaire complété par mail : [lesroches@montreuil.fr](mailto:lesroches@montreuil.fr)  
Possibilité de se réinscrire sur place, du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h puis le samedi de 9h30 à 13h au Théâtre des Roches, 19 rue Antoinette

**Inscription** (ouverte à tout public) : **du 1er au 30 septembre 2026**  
En ligne : Directement sur le site internet : [lesroches-montreuil.fr](http://lesroches-montreuil.fr)  
Sur place : Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h puis le samedi de 9h30 à 13h au Théâtre des Roches, 19 rue Antoinette  
Paiements : En ligne, carte bleue, chèque, espèce

#### Remarques :

- L'inscription est définitive uniquement après validation du Théâtre des Roches puis réception du règlement.
- En cas de demandes multiples, un atelier par personne est attribué en priorité, les demandes supplémentaires sont traitées selon les places disponibles.
- Les ateliers peuvent être modifiés ou annulés en fonction du nombre d'inscriptions.
- Pas d'atelier pendant les vacances scolaires, les jours fériés et le pont de l'Ascension.

Début des ateliers : semaine du lundi 14 septembre 2026

Fin des ateliers : samedi 3 juillet 2027



[www.lesroches-montreuil.fr](http://www.lesroches-montreuil.fr)



## ÉVEIL

### Théâtre parents-enfants

L'album jeunesse, comme porte d'entrée vers l'imaginaire.

Il s'agit pour les enfants et leurs parents de convoquer et d'exprimer leur imaginaire ensemble à travers la mise en place de deux espaces : celui du jeu et celui du spectateur.

Expérimenter la transformation en jouant des personnages, des animaux, des émotions...

L'atelier s'articule en 4 moments : une introduction, invitation à l'imaginaire dans l'espace spectateur puis la transformation dans l'espace jeu, suivi du rituel du livre et enfin la construction d'une histoire.

3 > 4 ans	1 samedi / mois*	9h30 > 10h30	Les Roches	88 €
5 > 6 ans	1 samedi / mois*	10h30 > 11h30	Les Roches	88 €

### Éveil sensoriel parents-enfants

Une aventure sonore à vivre à deux. Cet atelier d'éveil parent-enfant invite petits et grands à découvrir l'univers des sons et des rythmes lors d'un moment ludique, sensoriel et privilégié.

Les enfants explorent librement des instruments adaptés, manipulent, écoutent et jouent à leur rythme. Comptines, jeux musicaux et mouvements favorisent l'éveil sensoriel, la motricité, l'écoute et l'expression, dans un cadre rassurant qui renforce la complicité et le plaisir de partager la musique.

1 an	1 samedi / mois*	9h30 > 10h30	Les Roches	88 €
2 ans	1 samedi / mois*	10h30 > 11h30	Les Roches	88 €
3 ans	1 samedi / mois*	11h30 > 12h30	Les Roches	88 €
2 ans	Samedi	9h30 > 10h30	Instrumentarium	
3 ans	Samedi	10h30 > 11h30	Instrumentarium	

### Éveil musical

Les ateliers d'éveil musical s'adressent aux enfants de 4 à 6 ans et proposent une première rencontre joyeuse avec la musique. Matière que l'on palpe, mouvements, mélodie des comptines, instruments fabriqués ou objets du quotidien, les enfants explorent et expérimentent le monde sonore, musical et sensoriel dans une ambiance ludique et bienveillante. Chaque séance développe la confiance et le plaisir de partager la musique ensemble.

4 ans	Mercredi	10h > 10h45	Instrumentarium
4 ans	Mercredi	10h30 > 11h15	Les Roches
4 ans	Samedi	11h30 > 12h15	Instrumentarium
5 ans	Lundi	17h > 17h45	Instrumentarium
5 ans	Mercredi	10h45 > 11h30	Instrumentarium
5 ans	Mercredi	11h30 > 12h15	Les Roches

## Éveil à la danse et aux expressions corporelles

Ateliers d'éveil à la danse pour les enfants de maternelle, conçus comme des espaces de jeu et de création. Les enfants explorent leur corps, développent leur imaginaire et expérimentent différentes qualités de mouvement. Les séances, ludiques et sensorielles, favorisent créativité, confiance en soi et relation aux autres, dans une dynamique collective et joyeuse.

3 > 4 ans	Samedi	9h30 > 10h15	Les Roches
5 > 6 ans	Samedi	10h30 > 11h15	Les Roches

## Éveil aux arts plastiques

Lieu de découverte et d'expérimentation, l'objet de l'atelier est d'éveiller la curiosité, l'imaginaire et de développer le goût pour la pratique artistique. Les enfants seront invités à enrichir leur vocabulaire plastique au travers dessin, peinture, modelage, encre, pastel, fusain, découpage, assemblage, collage, techniques mixtes. Selon le projet défini avec l'enseignant, chaque séance sera l'occasion d'aborder différents médiums, matériaux, outils, formats, manière de faire, en privilégiant l'expressivité et l'écoute de ses propres sensations.

5 > 6 ans	Mercredi	16h > 16h45	C. Jean Lurçat
5 > 6 ans	Samedi	9h30 > 10h15	C. Jean Lurçat

## Initiation musicale

Les ateliers d'initiation musicale s'adressent aux enfants qui souhaitent poursuivre leur découverte de la musique après un éveil musical ou qui s'y initient pour la première fois. Les enfants apprennent à lire, écrire, chanter et jouer de la musique ensemble, tout en manipulant plusieurs types d'instruments à cordes frottées, pincées, les vents, les percussions. L'objectif est de permettre à l'enfant de faire le choix d'une pratique instrumentale qui lui soit adaptée.

6 ans	Lundi	17h45 > 18h45	Instrumentarium
6 ans	Mercredi	9h > 10h	Instrumentarium
6 ans	Mercredi	9h30 > 10h30	Les Roches
6 ans	Samedi	14h30 > 15h30	C. Jean Lurçat

\*atelier mensuel, dates précisées lors de l'inscription

## ARTS VISUELS ET CRÉATIONS MANUELLES

### BD manga

Cet atelier propose une initiation à la création graphique à travers la bande dessinée et l'illustration. Il s'adresse aux enfants souhaitant développer leur imaginaire et acquérir des bases en dessin, quel que soit son niveau. Les participants seront accompagnés dans les différentes étapes de création : conception de personnages, élaboration de décors, mise en scène et narration visuelle. Différents styles pourront être explorés, notamment le manga, tout en encourageant l'expression personnelle. L'atelier vise à favoriser la créativité, la progression technique et l'autonomie, dans un cadre structuré et bienveillant.

9 > 14 ans	Lundi	17h15 > 18h45	Les Roches
------------	-------	---------------	------------

### Arts plastiques

Les ateliers d'arts plastiques s'adaptent aux âges et aux besoins de chacun-e. L'objectif est de favoriser le plaisir de créer dans une ambiance ludique et bienveillante, tout en découvrant diverses techniques : aquarelle, encre, collage, gouache, acrylique, fusain ou argile. Les propositions s'inspirent souvent du monde du vivant ou du travail d'artistes et de mouvements. Des supports visuels, notamment issus de livres, enrichissent les séances et encouragent le lien avec la lecture. Une exposition collective peut ponctuer l'année.

6 > 9 ans	Lundi	17h > 18h	C. Jean Lurçat
7 > 9 ans	Mercredi	15h > 16h	C. Jean Lurçat
7 > 10 ans	Mardi	17h > 18h	Les Roches
7 > 11 ans	Samedi	10h15 > 11h15	C. Jean Lurçat
10 > 12 ans	Mercredi	14h > 15h	C. Jean Lurçat
10 > 13 ans	Lundi	18h > 19h	C. Jean Lurçat
11 > 15 ans	Mardi	18h > 19h	Les Roches
13 > 15 ans	Mercredi	17h > 18h30	C. Jean Lurçat
16 ans et + / adultes	Mardi	19h30 > 21h30	C. Jean Lurçat
16 ans et + / adultes	Samedi	11h30 > 13h30	C. Jean Lurçat



Crédit photo : Muriel Delepont

## Dessin nouveau

Ce cours de dessin pour adultes invite à ralentir, observer et expérimenter le dessin autrement. Tout public, il propose d'aborder le dessin comme un langage personnel, à la croisée de la technique et de la liberté. Crayon, fusain, encre ou techniques mixtes deviennent des outils pour traduire un regard, une sensation ou une idée. À travers des sujets variés - objets, corps, espaces ou images mentales - chaque personne développe son geste, affine son observation et construit progressivement son écriture graphique, dans une approche où le dessin devient avant tout une manière de voir et de penser.

15 ans et + / adultes	Vendredi	18h > 20h	Les Roches
-----------------------	----------	-----------	------------

## Arts du pliage nouveau

Voyage entre précision, patience et création, cet atelier invite à transformer une simple feuille de papier en véritable œuvre d'art. Au fil de cette exploration, nous découvrirons différentes facettes du travail du papier. L'origami, art ancestral japonais du pliage, permet de donner vie à des formes poétiques - animaux, fleurs, volumes ou objets - par le seul geste du pli. Le kirigami, art de la découpe, introduit l'usage des ciseaux pour créer des motifs ajourés d'une grande finesse à partir du papier plié, jouant subtilement entre le plein et le vide. Enfin, le pop-up combine pliage et découpe pour concevoir des structures en relief qui se déploient à l'ouverture d'une page ou d'une carte.

7 > 10 ans	Vendredi	17h > 18h	Les Roches
------------	----------	-----------	------------

## Céramique

Atelier de céramique, sans niveau requis, tout public, proposant des séances de 1h30 avec les enfants et des formats plus longs le samedi pour les adultes. À travers la découverte de l'argile, matière simple et sensible, chacun prend le temps de créer, de se concentrer et de se détendre. Le travail manuel développe le toucher et ouvre un dialogue avec la matière, entre approche intuitive et gestes techniques. Les participants réalisent des pièces utilitaires ou sculpturales, accompagnés selon leurs envies. L'attention portée aux formes, aux finitions et aux décors permet d'explorer les multiples possibilités de la terre avant cuisson. Les matériaux, cuissons et outils sont fournis.

7 > 10 ans	Mardi	17h15 > 18h45	C. Mendès France
7 > 13 ans	Mercredi	16h > 17h30	Salle de poterie de La Noue
11 > 14 ans	Lundi	17h30 > 19h	C. Mendès France
15 ans et + / adultes	Lundi	19h > 21h	C. Mendès France
15 ans et + / adultes	Mardi	14h > 17h	C. Mendès France
15 ans et + / adultes	Mardi	19h > 21h	C. Mendès France
15 ans et + / adultes	Mercredi	18h30 > 21h	Salle de poterie de La Noue



Crédit photo : Muriel Delepont

## Week-ends en céramique

Les débutants et confirmés dans la pratique du modelage pourront réaliser un projet en une session puis se concentrer sur une réalisation d'envergure autour d'un thème commun, tout en explorant différentes techniques.

Dates : samedis 26 septembre 2026, 14 novembre 2026, 5 décembre 2026 + 5 samedis en 2027 à déterminer avec les participants.

15 ans et + / adultes	10h30 > 17h30	Salle de poterie de La Noue
-----------------------	---------------	-----------------------------

## Tricot / Crochet / Customisation nouveau

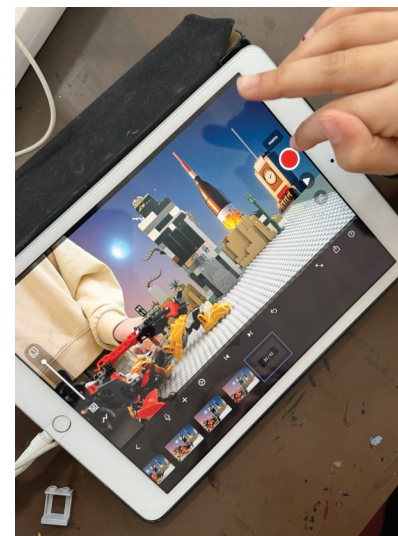
Un espace créatif pour découvrir ou réinventer le tricot et le crochet, tout en offrant une seconde vie aux vêtements oubliés. Ici, le fil devient langage, la matière se transforme et la réparation textile devient un geste créatif à part entière. À travers des projets simples et inspirants, on explore, on expérimente et on recycle avec imagination. Un atelier chaleureux qui mêle savoir-faire, créativité et démarche durable, tout public, sans prérequis.

11 > 14 ans	Jeudi	17h > 18h30	Les Roches
15 ans et + / adultes	Jeudi	18h30 > 20h	Les Roches

## Atelier de création(s) : matières, objets & images animées nouveau

Cet atelier propose aux enfants une approche transversale des pratiques artistiques, centrée sur la fabrication et l'expérimentation. À travers des thématiques variées, ils découvrent différentes formes d'expression en lien avec les arts appliqués et explorent plusieurs techniques telles que la peinture, le collage, la photographie ou encore la création d'objets. L'objectif est de leur permettre de manipuler les matériaux, d'expérimenter des idées et de comprendre progressivement les étapes de construction d'une création. Une partie de l'atelier est également consacrée à l'image animée : les réalisations des enfants servent de support à la création de vidéos en animation image par image (stop-motion), offrant une découverte ludique et sensible de cette pratique cinématographique.

7 > 11 ans	Mercredi	14h > 15h30	Les Roches
8 > 13 ans	Mercredi	16h > 17h30	Les Roches



Crédit photo : Alexandre Labarussiat

## ARTS VIVANTS ET EXPRESSION SCÉNIQUE

### Théâtre

Les ateliers théâtre sont ouverts à toutes et tous, sans prérequis, et invitent à découvrir le jeu scénique dans un esprit de partage et de plaisir. On y explore la voix, le corps, la respiration, l'improvisation et les émotions, tout en développant l'écoute, la confiance et la dynamique collective. Mêlant improvisation et écriture de textes, nos ateliers de théâtre développent la créativité, la confiance et le plaisir du jeu. Selon les âges, les enfants nourrissent leur imaginaire, les adolescent-es gagnent en assurance et les adultes approfondissent leur présence et leur engagement scénique. Le travail de l'année conduit à la création de scènes et à une restitution publique, complétée par des sorties au théâtre. Au fil des séances, chacun-e progresse en aisance et en présence au sein du groupe.

7 > 9 ans	1 samedi / mois*	11h30 > 12h30	Les Roches	88 €
7 > 10 ans	Mardi	17h > 18h	Les Roches	
9 > 11 ans	Mardi	17h > 18h	C. Jean Lurçat	
11 > 14 ans	Mardi	18h > 19h	Les Roches	
12 > 15 ans	Mardi	18h > 19h	C. Jean Lurçat	
16 ans et + / adultes	Mardi	20h > 22h	Les Roches	
16 ans et + / adultes	Mardi	20h > 22h	C. Jean Lurçat	
16 ans et + / adultes	Lundi	18h30 > 20h30	Les Roches	

\*atelier mensuel, dates précisées lors de l'inscription



Crédit photo : Muriel Delepont

### Cirque

Un espace ludique pour découvrir, bouger et s'exprimer en toute liberté. À travers le jonglage, l'équilibre, les acrobaties et les jeux corporels, les enfants développent coordination, motricité et confiance en soi. Chaque séance encourage l'imaginaire et la créativité, dans une ambiance bienveillante et sans compétition. Les activités, adaptées à chacun, permettent de progresser à son rythme tout en favorisant l'entraide et le plaisir de faire ensemble. Une expérience joyeuse pour explorer ses capacités et s'épanouir.

6 > 7 ans	Mercredi	9h45 > 11h	Les Roches
8 > 10 ans	Mercredi	11h > 12h45	Les Roches
8 > 11 ans	Samedi	12h > 13h45	Les Roches
12 > 15 ans	Samedi	9h45 > 12h	Les Roches

### Drag show

L'atelier drag propose une initiation à l'art du drag king, queer et queen ! Mené-es par lae drag queer Millepertuis, les élèves travailleront pendant six mois sur l'histoire du drag, la construction de personnages et de leur persona spécifique, le maquillage, la présence scénique, et enfin la construction d'une performance artistique et sa dramaturgie. Subversif et libérateur, le drag est une pratique artistique queer qui explore le genre et explose les carcans : venez le découvrir et le pratiquer jusqu'au drag show de février !

Les cours commencent le 14/09/2026 et se terminent le 22/02/2027. Tarification semestriel

16 ans et + / adultes	Lundi	19h > 21h	Les Roches
-----------------------	-------	-----------	------------



## DANSE ET MOUVEMENT

### Danse contemporaine

Le cours s'appuie sur les fondamentaux à savoir le travail sur le poids, les appuis, le rapport au sol, la mobilité de la colonne vertébrale, la qualité de mouvement, la coordination. Le rapport à l'espace, à la respiration au phrasé ainsi que la mémorisation sont également abordés. Pendant les cours, l'élève danseur explore également le travail d'improvisation et de composition seul ou en groupe. Le tout dans un cadre bienveillant, ludique et joyeux.

7 > 8 ans	Samedi	11h30 > 12h30	Les Roches
8 > 10 ans	Lundi	17h > 18h	Les Roches
9 > 11 ans	Samedi	12h30 > 13h30	Les Roches
11 > 15 ans	Lundi	18h > 19h	Les Roches
16 ans et + / adultes	Lundi	19h > 20h30	Les Roches

### Danse hip-hop

Plus que des disciplines, les arts hip-hop sont une culture. Notre professeur de break-dance s'engage à rendre à ces arts, ce qui appartient à ces arts : paix, amour, unité et amusement. Plus qu'une chorégraphie, plus que des figures, une découverte culturelle où la bonne humeur permet l'épanouissement.

8 > 10 ans	Mardi	17h > 18h	C. Pablo Picasso
11 > 13 ans	Mardi	18h > 19h	C. Pablo Picasso
14 > 15 ans	Jeudi	17h > 18h	Les Roches
16 ans et + / adultes	Jeudi	18h > 19h30	Les Roches

### Danse swing-jazz & charleston

Apprendre les pas « en solo » du Charleston, du Swing et du Jazz Roots à travers des chorégraphies variées, des expériences d'écoute du rythme et de la musique, des jeux d'improvisation et d'expression de soi. Plonger dans l'effervescence artistique des Années Folles, découvrir l'univers foisonnant du jazz, se laisser traverser par la joie de ces danses dynamisantes. Ouvert aux personnes ayant déjà une aisance corporelle.

16 ans et + / adultes	Jeudi	19h > 20h	C. Jean Lurçat
-----------------------	-------	-----------	----------------

### Danses traditionnelles du monde

Apprendre un large éventail de danses de différents pays du monde - des Balkans à la Grèce, de la France à l'Amérique, de l'Italie à la Turquie, des danses tsiganes à l'Angleterre - en cercle, en farandole, en mixer, en ligne, à deux... dans un esprit de partage et dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ouvert aux personnes ayant déjà une aisance corporelle.

16 ans et + / adultes	Jeudi	20h > 21h	C. Jean Lurçat
-----------------------	-------	-----------	----------------



## Danse africaine – énergie & groove nouveau

Plongez dans l'énergie des danses africaines contemporaines à travers un atelier dédié aux styles Afrobeats et Amapiano, aujourd'hui très présents sur les scènes chorégraphiques et musicales internationales. Tout public, sans prérequis, cet atelier propose une approche accessible et progressive, mêlant travail du rythme, coordination et expression corporelle. Chaque séance permet d'explorer des pas emblématiques et de les intégrer dans de courts enchaînements chorégraphiques, dans une ambiance conviviale et dynamique. Cet atelier s'inscrit également dans une démarche de découverte culturelle, valorisant la richesse et la diversité des danses issues du continent africain.

15 ans et + / adultes	Mercredi	18h30 > 20h	Les Roches
-----------------------	----------	-------------	------------

## Bien être et vitalité

Une pratique respectueuse et bienfaitrice pour mieux habiter son corps. Un réveil en profondeur qui réunit des exercices d'assouplissement, d'étirement, de coordination, de tonification et de rééquilibrage, inspirés de différentes techniques corporelles. Pour redécouvrir son corps, le rendre plus mobile et délié, le sentir encore plus vivant, évacuer les tensions, dans une ambiance chaleureuse.

Adultes	Lundi	9h > 10h	C. Jean Lurçat
Adultes	Lundi	10h > 11h	C. Jean Lurçat

## Remise en forme douce

Une approche bienveillante du sport qui respecte le corps. Elle privilégie des exercices légers, en améliorant la souplesse, la posture et l'énergie tout en réduisant le stress. Accessible à tous, elle permet de reprendre une activité sans pression et de retrouver un bien-être durable au quotidien. Profitez de chaque séance avec douceur, en prenant le temps d'écouter vos sensations et de progresser à votre rythme. Chaque mouvement devient un moment de détente et de reconnexion à soi, favorisant équilibre et vitalité jour après jour.

Adultes	Mardi	9h > 10h30	C. Pablo Picasso
Adultes	Mardi	10h30 > 12h	C. Pablo Picasso

## Yoga / Pilates nouveau

Ce cours propose une pratique douce et tonique, combinant les bienfaits du yoga et du Pilates. Il vise à renforcer les muscles en profondeur, améliorer la posture et développer la souplesse, tout en respectant le rythme de chaque personne. Les séances alternent exercices de respiration, renforcement musculaire et étirements, dans une approche progressive et accessible à tous. Idéal pour entretenir sa forme physique en douceur.

16 ans et + / adultes	Mardi	18h30 > 20h	Les Roches
-----------------------	-------	-------------	------------

## Yoga / Sophrologie nouveau

Ce cours associe des mouvements doux issus du yoga à des techniques de respiration et de relaxation inspirées de la sophrologie. Il permet de relâcher les tensions, apaiser le mental et favoriser un mieux-être global. Chaque séance propose un temps de recentrage, des exercices corporels simples et une relaxation guidée. Idéal pour se détendre et gérer le stress au quotidien.

16 ans et + / adultes	Mercredi	19h > 20h30	C. Jean Lurçat
-----------------------	----------	-------------	----------------



## MUSIQUE

### Groupes de musique - Pratiques collectives

#### Chorale

Destiné aux enfants de 8 à 12 ans, cet atelier ludique et bienveillant permet de découvrir le plaisir de chanter en groupe tout en développant sa voix, son écoute et sa confiance en soi. À travers des chansons classiques, modernes et variées, des jeux vocaux et des activités rythmiques, les enfants apprennent en s'amusant. Au programme : échauffement de la voix avec des jeux amusants, apprentissage de chansons dynamiques et entraînant, travail du rythme et de l'expression, petites mises en scène pour encore plus de divertissement. Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de chanter et de s'amuser.

8 > 12 ans	Mercredi	11h30 > 12h30	Instrumentarium
------------	----------	---------------	-----------------

#### Chorale Gospel

Plongez dans l'énergie vibrante d'une chorale Gospel & Soul, ouvert à tout public! À travers des chants puissants et émouvants, chacun explore sa voix, développe son écoute et partage le plaisir de chanter en groupe. Entre rythmes entraînants, harmonies et expression collective, cet atelier est un moment de joie, de lâcher-prise et de connexion. Aucun prérequis : juste l'envie de chanter, de ressentir et de faire vibrer la musique ensemble.

15 ans et + / adultes	Mardi	18h30 > 20h30	Les Roches
-----------------------	-------	---------------	------------

#### Atelier collectif musique orientale

Musique orientale autour du oud, incluant l'initiation aux modes (maqâms), aux rythmes traditionnels, ainsi que la pratique du chant et de l'interprétation. Cet atelier s'adresse à un public varié, curieux de découvrir la musique orientale aussi bien qu'aux personnes déjà proches de cette culture musicale. À l'issue de ces ateliers collectifs, des concerts, performances instrumentales et chantées seront proposés lors de divers événements culturels. Sans prérequis

15 ans et + / adultes	Mardi	19h > 20h	Instrumentarium
-----------------------	-------	-----------	-----------------

#### Percussions

Centré sur le jeu et l'expérimentation plutôt que sur la technique, l'atelier de percussions est un espace collectif où les enfants sont invités à explorer une grande diversité d'instruments : peaux, bois, métal, claviers, petites et grandes percussions. Le but est de développer l'écoute et la perception rythmique à travers le jeu d'ensemble. Un espace sensible et ouvert, où tout le monde peut trouver sa place et son propre tempo, dans le respect des rythmes et temporalités de chaque personne et du groupe.

7 > 12 ans	Vendredi	17h > 18h	Instrumentarium
------------	----------	-----------	-----------------

#### Ensemble de flûtes

L'ensemble de flûtes traversières est ouvert aux personnes ayant au moins 3 à 4 années de pratique. Le répertoire, ouvert à différents styles, est en grande partie choisi collectivement par les participants. Actuellement composé d'adolescents âgés de 11 à 17 ans, le groupe évolue dans une ambiance conviviale et dynamique. Les séances sont des moments stimulants, à la fois exigeants et ludiques, favorisant le plaisir de jouer ensemble et la progression de chacun.

10 ans et + / adultes	Mercredi	16h15 > 17h15	Instrumentarium
-----------------------	----------	---------------	-----------------

#### Ensemble violoncelles et multi-instruments

L'atelier réunit une dizaine d'élèves - cette année, des violonistes, flûtistes et violoncellistes - dans un esprit de pratique collective et de progression musicale. Au fil des séances, nous préparons un programme de 4 à 6 œuvres, mêlant musique classique et musiques de films. Pour l'année 2025-2026, les élèves ont notamment choisi des extraits de Star Wars, composés par John Williams. Le travail aboutit à deux représentations publiques, organisées en février et en juin, qui permettent aux élèves de valoriser leurs progrès et de partager leur musique avec un public. Afin de garantir la qualité des répétitions et le bon déroulement des séances, il est vivement recommandé de travailler les morceaux entre chaque atelier.

10 ans et + / adultes	Mercredi	18h > 19h	C. Jean Lurçat
-----------------------	----------	-----------	----------------

#### Atelier Rock, pop, jazz et musiques actuelles

Jouer de son instrument au sein d'un groupe, monter un répertoire Pop Rock, Jazz, Soul Funk, musiques de films... Vos envies seront prises en compte afin de construire ensemble un groupe en vue de concerts publics lors des fêtes de la ville. Participer à cet atelier c'est apprendre à s'écouter, à jouer en place, à improviser et composer ses propres arrangements de tubes choisis collectivement, à découvrir de nouveaux styles, et surtout à prendre du plaisir en collaborant à un projet musical ouvert à toutes et tous. Instruments bienvenus : Chant, batterie et percussions, piano et claviers, guitares, basse, vents, cordes.

À partir de 15 ans et adultes, 2 ans de pratique souhaité, aucune notion de solfège nécessaire	Jeudi	18h30 > 20h	Les Roches
--	-------	-------------	------------

#### Roches Session – Créations musicales ados

Ouvert aux instrumentistes (hors piano) ayant quelques années de pratique, cet ensemble réunit actuellement des adolescents de 11 à 16 ans (flûte, violon, guitare électrique, trompette...). Le répertoire est choisi collectivement par les participants, et des temps d'improvisation sont intégrés aux séances. Tous les styles musicaux sont explorés, dans une dynamique d'ouverture et d'échange. C'est un espace de partage où chacun peut affirmer ses goûts musicaux et nourrir sa culture au contact des autres.

10 > 18 ans	Samedi	16h30 > 17h30	C. Jean Lurçat
-------------	--------	---------------	----------------

## MAO Beatmaking

De la musique concrète aux musiques actuelles et urbaines, cet atelier propose de découvrir la composition musicale assistée par ordinateur (Audacity, Logic, GarageBand...). Les participants créent des paysages sonores à partir de sons enregistrés, les transforment, les assemblent et composent des morceaux. Ils explorent le mixage, l'enregistrement live et la création de jingles ou musiques à l'image. L'atelier aborde aussi les bases de la composition et les outils récents, dont l'intelligence artificielle.

12 ans et + / adultes	Jeudi	17h > 18h30	Les Roches
-----------------------	-------	-------------	------------

## Culture musicale

Les intervenants musiciens vous proposent un nouveau rendez-vous mensuel pour découvrir l'univers d'un instrument et compléter votre pratique instrumentale. Cette rencontre est l'occasion pour les curieux de s'ouvrir à tous les types de répertoires.

15 ans et + / adultes	Mardi avant chaque vacances	18h > 19h	Les Roches / Instrumentarium
-----------------------	-----------------------------	-----------	------------------------------

## Pratique instrumentale

Pour les enfants débutant en instrument, âgés entre 7 et 10 ans, l'entrée aux pratiques instrumentales se fait par les ateliers de Découverte de l'instrument. Ces ateliers regroupent 3 enfants pendant une heure. Dans le cadre de cet atelier, les enfants peuvent demander à s'inscrire en plus de cette heure d'instrument à la Chorale, à la Percussion ou à la Formation musicale. Pour les enfants inscrits précédemment en Pratique instrumentale, l'atelier se fait en Cours individuel de 30 minutes, à choisir dans les créneaux horaires proposés.

Dans le cadre de cet atelier, les usagers peuvent demander à s'inscrire dans un Groupe de musique et à la Formation musicale.

Pour les adolescents et les adultes, l'atelier se fait en Cours individuel de 30 minutes, à choisir dans les créneaux horaires proposés. Dans le cadre de cet atelier, les usagers peuvent demander à s'inscrire dans un Groupe de musique.

## Saxophone

Découverte :

7 > 10 ans	Mercredi	14h > 15h	Instrumentarium
------------	----------	-----------	-----------------

Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	Entre 15h et 19h	Instrumentarium
-----------------------	----------	------------------	------------------	-----------------

## Violon

Découverte :

7 > 10 ans	Mercredi	11h > 12h	C. Jean Lurçat
------------	----------	-----------	----------------

Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	Entre 12h et 16h	C. Jean Lurçat
-----------------------	----------	------------------	------------------	----------------

## Violoncelle

Découverte :

7 > 10 ans	Mercredi	14h > 15h	C. Jean Lurçat
------------	----------	-----------	----------------

Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	Entre 15h et 18h	C. Jean Lurçat
-----------------------	----------	------------------	------------------	----------------

## Batterie

Découverte :

7 > 10 ans	Jeudi	17h > 18h	Instrumentarium
7 > 10 ans	Vendredi	17h > 18h	Instrumentarium
7 > 10 ans	Samedi	10h > 11h	Instrumentarium

Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Jeudi	Session de 30 mn	Entre 18h et 20h	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Vendredi	Session de 30 mn	Entre 18h et 20h	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Samedi	Session de 30 mn	Entre 11h et 17h30	Instrumentarium



Crédit photo : Muriel Delepont

## Guitare

Découverte :

7 > 10 ans	Lundi	17h > 18h	Les Roches
7 > 10 ans	Mercredi	9h30 > 10h30	C. Jean Lurçat
7 > 10 ans	Jeudi	17h > 18h	Instrumentarium

Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Lundi	Session de 30 mn	Entre 17h et 20h30	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Lundi	Session de 30 mn	Entre 18h et 19h30	Les Roches
10 ans et + / adultes	Vendredi	Session de 30 mn	Entre 18h et 21h	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	Entre 9h et 18h	Les Roches
10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	Entre 10h30 et 15h30	C. Jean Lurçat
10 ans et + / adultes	Jeudi	Session de 30 mn	Entre 18h et 20h	Instrumentarium

## Piano

### Découverte :

7 > 10 ans	Mardi	17h > 18h	Instrumentarium
7 > 10 ans	Mercredi	13h30 > 14h30	C. Jean Lurçat
7 > 10 ans	Jeudi	17h > 18h	Les Roches

### Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Mardi	Session de 30 mn	Entre 18h et 19h	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Mardi	Session de 30 mn	Entre 17h et 21h	C. Jean Lurçat
10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	Entre 14h30 et 18h15	C. Jean Lurçat
10 ans et + / adultes	Jeudi	Session de 30 mn	Entre 18h et 20h30	Les Roches
10 ans et + / adultes	Samedi	Session de 30 mn	Entre 9h30 et 16h30	C. Jean Lurçat

## Flûte

### Découverte :

7 > 10 ans	Mardi	17h > 18h	C. Jean Lurçat
7 > 10 ans	Mercredi	13h > 14h	Instrumentarium

### Cours individuels :

10 ans et + / adultes	Mardi	Session de 30 mn	18h > 20h	C. Jean Lurçat
10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	14h > 16h	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Mercredi	Session de 30 mn	17h15 > 19h15	Instrumentarium
10 ans et + / adultes	Jeudi	Session de 30 mn	17h > 21h	C. Jean Lurçat

## Formation musicale

La musique ne se limite pas à jouer d'un instrument : elle s'écoute, se lit, s'écrit et se comprend comme un langage. Les cours de Formation musicale visent à donner aux élèves des repères solides pour progresser, tout en développant le plaisir d'apprendre et l'envie d'aller plus loin. Ils apprennent à lire une partition, écrire la musique, affiner leur oreille et mieux comprendre ce qu'ils jouent ou chantent, gagnant en autonomie. Lecture, écoute, écriture et culture musicale sont abordées à travers des activités variées. Le chant occupe une place centrale pour vivre la musique de l'intérieur et relier ce que l'on entend, lit et joue.

### 1ère année

7 ans et + / adultes	Mercredi	10h > 11h	C. Jean Lurçat
7 ans et + / adultes	Samedi	9h30 > 10h30	C. Jean Lurçat

### 2ème année

8 ans et + / adultes	Mercredi	16h15 > 17h15	C. Jean Lurçat
8 ans et + / adultes	Samedi	10h30 > 11h30	C. Jean Lurçat

### 3ème année

9 ans et + / adultes	Samedi	11h30 > 12h30	C. Jean Lurçat
----------------------	--------	---------------	----------------

### Niveau avancé

10 ans et + / adultes	Samedi	13h30 > 14h30	C. Jean Lurçat
-----------------------	--------	---------------	----------------



## STAGES

### Céramique

Du modelage intuitif aux différentes techniques de façonnage, l'argile se prête à de multiples manipulations, laissant les formes émerger progressivement entre les mains au gré de la créativité et des gestes.

7 > 12 ans	19 au 23 octobre	10h > 12h30	Salle de poterie La Noue	88 €
------------	------------------	-------------	--------------------------	------

### Conte musical

Lors de ce stage, les enfants inventent et donnent vie à un conte musical en mêlant sons, corps et imagination. Ils manipulent différents instruments pour illustrer personnages, ambiances et actions de l'histoire. À travers des jeux vocaux et corporels, ils explorent les rythmes, les voix et les mouvements pour enrichir la narration. Ce temps de création collective favorise l'expression artistique, l'écoute et le plaisir de créer ensemble une histoire sonore originale.

5 > 6 ans	8 au 12 février	9h30 > 10h45	Instrumentarium	46 €
7 > 9 ans	8 au 12 février	10h45 > 12h	Instrumentarium	46 €

### Cirque

En découvrant et en expérimentant différentes techniques de cirque (jonglage, équilibre, expression...), les enfants imaginent et construisent ensemble un véritable spectacle.

Un moment ludique pour bouger, coopérer et laisser place à la créativité !

6 > 12 ans	8 au 12 février	9h30 > 12h30	Les Roches	88 €
------------	-----------------	--------------	------------	------

### Film d'animation & Effets spéciaux

Condensé en cinq matinées, les enfants expérimentent de manière ludique le cinéma d'animation image par image (stop-motion) en réalisant de courtes séquences convoquant différentes techniques : volume, 2D, pixilation, peinture animée...

Ils prennent en charge toutes les étapes de la fabrication de courtes animations : scénario, fabrication des décors et des personnages, tournage, sonorisation.

L'utilisation, en animation volume, de l'incrustation sur fond vert permet de s'initier aux effets spéciaux en prise de vue réelle.

6 > 12 ans	8 au 12 février	9h30 > 12h30	Les Roches	88 €
------------	-----------------	--------------	------------	------

# ADRESSE DES ATELIERS

## 1-Théâtre des Roches

19 rue Antoinette – bus 102, arrêt rue des Roches, bus 202 et Métro ligne 11, arrêt La Dhuis

## 2-Instrumentarium

51 bis rue des Clos-Français (entrée au 1 rue Moïse-Blois) – bus 122, arrêt Clos-Français

## 3-Salle de poterie La Noue

7 place Berthie-Albrecht – bus 122, arrêt Clos-Français

## 4-Centre de quartier Jean-Lurçat

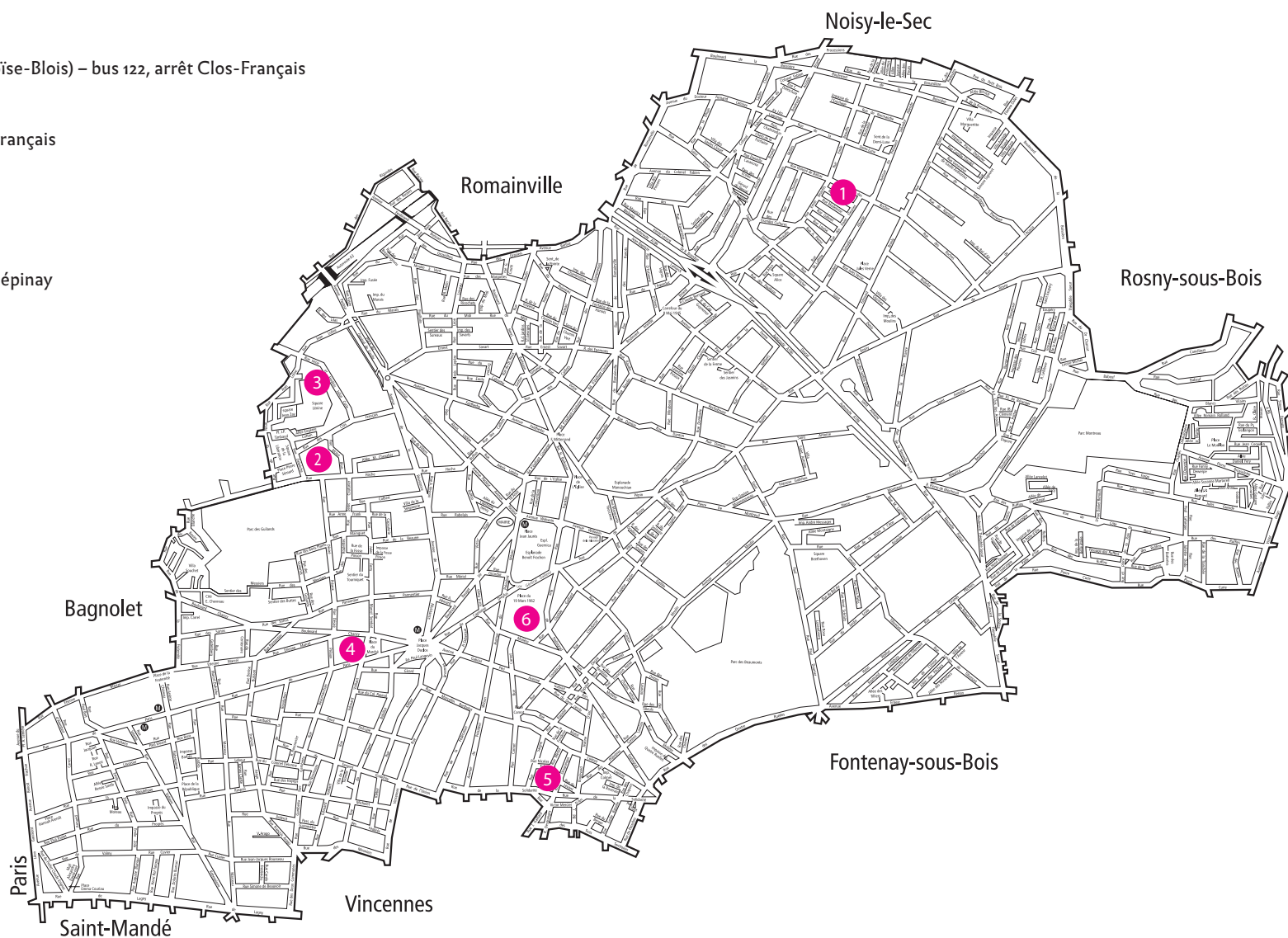
5 place du Marché – Métro Croix-de-Chavaux

## 5-Centre de quartier Mendès-France

59 rue de la Solidarité – bus 115, arrêt Colmet-Lépinay

## 6-Centre de quartier Pablo-Picasso

8 place du 14 Juillet – Métro Mairie-de-Montreuil



# TARIFS 2026-2027

## Montreuillois-e

Durée de l'atelier	Plein tarif	Tarif réduit*	Tarif retraité
45mn / 1h	196 €	137 €	155 €
1h30	212 €	154 €	173 €
2h	229 €	170 €	190 €
2h30	248 €	186 €	206 €
3h	266 €	203 €	223 €

Pratique instrumentale	Atelier découverte de l'instrument + une pratique collective	Tarif unique : 343 €
	Cours individuel + Formation musicale + Pratiques collectives	Tarif unique : 456 €

Drag-Show : Tarif semestriel	Montreuillois -26 ans, RSA Minimum sociaux vieillesse, adulte handicapé (A.H)	Tarif unique : 119 €
	Adulte Montreuillois	Tarif unique : 161 €
	Retraité Montreuillois	Tarif unique : 133 €

## Hors Montreuil

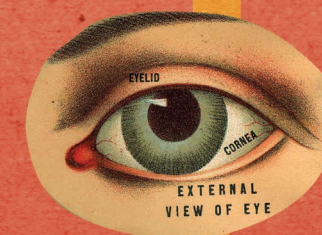
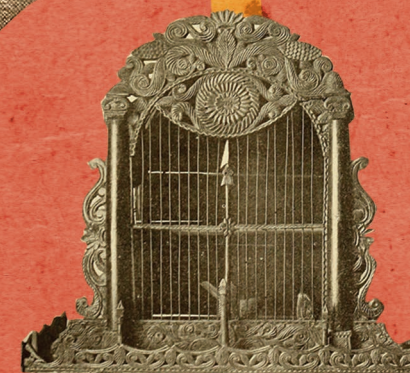
Durée de l'atelier	Plein tarif	Tarif réduit*	Tarif retraité
45mn / 1h	278 €	214 €	244 €
1h30	297 €	235 €	263 €
2h	312 €	253 €	278 €
2h30	329 €	269 €	297 €
3h	347 €	285 €	312 €

Pratique instrumentale	Atelier découverte de l'instrument	Tarif unique : 407 €
	Cours individuel Formation musicale + Groupe de musique	Tarif unique : 520 €

Drag-Show : Tarif semestriel	Non Montreuillois -26 ans, RSA Minimum sociaux vieillesse, adulte handicapé (A.H)	Tarif unique : 178 €
	Adulte Non Montreuillois	Tarif unique : 225 €
	Retraité Non Montreuillois	Tarif unique : 195 €

\*Tarif réduit : Moins de 26 ans, étudiants, bénéficiaires des minimas sociaux, adultes en situation de handicap (A.H.)

Merci à Muriel Delpont et Alexandre Labarussiat pour les photos  
Réalisation graphique et collages : Thomas Brosset





**Théâtre Municipal des Roches**

19 rue Antoinette  
93100 Montreuil

**Théâtres Municipaux  
Direction du Développement Culturel  
Ville de Montreuil**

lesroches@montreuil.fr  
01 71 86 28 80  
lesroches-montreuil.fr

